

С. 2 Весна
на полную
мощность

С. 7 Обойдемся без жертв.
Как вовремя распознать
инфаркт и инсульт



С. 8 Этот день один
из главных в жизни.
Рассказ ветерана

Российские сети

КОРПОРАТИВНАЯ
ГАЗЕТА

№2 (5) май 2016 года



РОССЕТИ

Приложение
для сотрудников



МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ
РАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНАЯ
СЕТЕВАЯ КОМПАНИЯ
СЕВЕРО-ЗАПАДА

Мы приходим первыми

Владельцы земельных участков на новых улицах в первую очередь ждут энергетиков: когда появится электричество – можно строиться, можно жить!

Промышленные площадки нуждаются в свободных центрах питания, социальным объектам требуется современная сетевая инфраструктура.

Изо дня в день многотысячный коллектив МРСК Северо-Запада обеспечивает 7 регионов России энергией развития и созидания.

Цифра II

4

Млрд
рублей

инвестировала
МРСК Северо-Запада
в развитие
энергосистем
семи регионов
ответственности
в 2015 году



тема номера I

За словосочетаниями «технологическое присоединение», «новое строительство» «реконструкция объектов» – не только километры проводов, сотни опор и тонны меди трансформаторов. Инвестпрограмма – это свет в новых домах и школах, дополнительные мощности предприятий. А еще это труд специалистов в офисах обслуживания потребителей, инженеров, проектировщиков, логистов и многих других.

Увидеть своими глазами работу «в поле», нередко остающуюся за кадром, приглашает специальный репортаж выпуска. Один рабочий день бригады техприсоединения из Комиэнерго – в фотографиях и комментариях участников. О том, сколько времени занимает охрана труда, почему это жизненно необходимо, и как столбцы таблиц инвестпрограммы становятся стройным рядом опор ЛЭП в заснеженном селе Выльгорт, читайте на стр. 4-5.

Цифра II

В 2015 году МРСК Северо-Запада подключила к сетям

24,6 тысячи

энергоустановок
заявителей
общей
мощностью

547 МВт

“

мнение



СЕРГЕЙ БАРАНОВ,
старший мастер участка
1 группы «Вологодские
электрические сети»
филиала «Вологдаэнерго»

Сухие цифры инвестпрограммы. Что за ними?

В начале года мы подключили к электроснабжению новый социальный объект – детский сад в деревне Марфино Вологодского района. Надо сказать, что в процессе проведения работ, мы столкнулись с различными трудностями, в первую очередь касающихся погодных условий: обильные снегопады, перепады температур – ломалась техника. Но, несмотря на это, подключить детский сад удалось в срок. Мы понимали, что от нас зависит – вовремя ли маленькие жители деревни Марфино смогут пойти в детсад. Численность населения деревни увеличивается. Жизнь там активная, район развивается, а это значит, что пустовать детский сад ни в коем случае не будет, и уже летом туда с удовольствием будут приходить ребята со всей деревни.

Строительство объектов распределити на острове Валаам было сложным и важным.

Специалисты «Карелэнерго» вели работы параллельно по нескольким направлениям и в сжатые сроки. Проложены три кабельных линии напряжением 6 кВ общей протяженностью более 8 километров, смонтированы три комплектные трансформаторные подстанции и реклоузер для электроснабжения трех скитов. В итоге удалось построить современный энергообъект, не повредив при этом уникальную природу острова.



ЛИДИЯ НИКАНДРОВА,
начальник департамента
капитального
строительства
МРСК Северо-Запада

Весна на полную мощность

В семи регионах ответственности МРСК Северо-Запада весна становится полноправной хозяйкой положения в разное календарное время. Когда бригады Псковэнерго уже заканчивают подготовку к пожароопасному сезону, их коллеги из Архэнерго еще используют ледовые переправы для обеспечения материалами будущих ремонтных работ. Но, когда бы ни приходила оттепель, энергетики всегда готовы к весенней поре. Они берегут подстанции от пожаров, возникающих от пала травы, восстанавливают поврежденные бобрами линии электропередачи, обеспечивают безопасность и надежное электроснабжение потребителей в затопленных паводком деревнях.



НЕ СТАЛИ ЖДАТЬ У ОЗЕРА ПОГОДЫ

При подготовке к паводку 2016 года энергетики филиала «Комизнерго» повысили надежность электроснабжения села Косьювом.

В 1978 году в село было проведено централизованное электроснабжение – линия 10 кВ общей протяженностью 35 км. В одном месте ЛЭП пересекает озеро Золоте – именно оно доставило немало хлопот энергетикам во время прошлогоднего половодья. Из-за сильного разлива озера и высокого паводка подтопило 12 опор, и провода двух опор перехода оказались на близком расстоянии от поверхности воды. Линию в срочном порядке пришлось отключить: оставлять ее под напряжением – значит подвергнуть опасности жизни людей, курсирующих по воде на лодках. Было принято решение о запуске дизельной электростанции Интинской тепловой компании. Со своей стороны специалисты «Комизнерго» оперативно доставили 600 литров дизельного топлива в рамках трехстороннего соглашения между Комизнерго, Интинской тепловой компанией и администрацией Инты. Кроме того, филиал баржей доставил в село собственную дизельную электростанцию и необходимый запас топлива. Это позволило обеспечить работу котельной и социальных объектов. Дома жителей снабжались электроэнергией согласно графику.



В таком полуавральном режиме энергетикам и жителям пришлось провести около двух недель пока вода не спала.

Чтобы ситуация не повторилась, специалистами «Комизнерго» было принято решение заменить две опоры по обоим берегам озера Золотое и увеличить высоту провода над землей. В феврале 2016 года энергетики заменили старые опоры на аналогичные АП-образные, но повышенные. Это позволило увеличить габариты проводов на 5 метров. Теперь, даже в случае очень высокого половодья, линию отключать не придется, и электроснабжение жителей Косьювома будет бесперебойным.

МОРСКИЕ ТЕРМИНЫ В РАБОТЕ МОНТЕРОВ

Швартовы, якоря с линиями и морские узлы в своей работе пришлось применять монтерам Усть-Алексеевского сетевого участка Великоустюгского РЭС Вологдаэнерго.

Из-за паводка на Вологодчине семья в деревне Гаврино оказалась отрезанной от «большой земли» – мыс на реке Луза стал вдруг островом. Вода подмыла одну опору и затопила несколько пролетов. Линию 0,4 кВ пришлось отключить. По словам мастера участка Николая Крюкова, сначала была мысль поставить небольшой бензогенератор, но тогда нужно было оставлять и монтера для обслуживания РИСЭ.

Решили возвести «энергомост». Для этого укрепили опору на суше, сделали ее анкерной. Упавшую восстановить не получилось бы – глубина

внушительная. А вот стоящую рядом в воде раскрепили лодочными якорями, чтобы та выдержала увеличенный пролет. Провод решили заменить на более безопасный СИП. А чтобы натянуть его, пришлось проводить целую операцию – швартовку лодки у опоры, подъем прямо с плавсредства, монтаж провода. Энергетики отмечают, что решение это временное – когда вода уйдет, линия будет отремонтирована, но именно оно позволило обеспечить электричеством семью из деревни Гаврино.

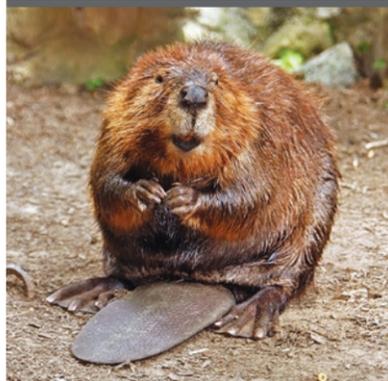
Во время весеннего половодья на помощь Великоустюгским сетям были направлены семь бригад, которые проводили оперативные переключения, осмотры ЛЭП и подстанций. Энергетики также рассказывали населению о правилах электробезопасности в условиях ЧС и помогали заряжать мобильные средства связи.



Переломить тяжелую паводковую ситуацию в Вологодской области удалось благодаря военно-космическим силам Минобороны. Фронтовые бомбардировщики Су-24 и Су-34 сбросили на ледяные заторы 10 авиабомб по 500 кг каждая.

СПРАВКА

Селу Косьювом Интинского района уже более 150 лет – оно было основано в 1860 году выходцами из Мохчи. Однако на карте населенный пункт появился только в 1932 году. Если верить историческим источникам, его старое название Корма Вася Як (с коми языка «Яков Васильевич внук Харлампия»). Сегодня в этом старинном селе охотников и рыбаков проживает чуть более 170 жителей.



У БОБРОВ СВОЯ ИНВЕСТПРОГРАММА

В период весеннего половодья активизируются лесные заготовители древесины – бобры. Они укрепляют свое жильё, начинают валить деревья и строить плотины, нередко характерные «хатки» вырастают в охранной зоне линий электропередачи.

Когда в Котласском районе Архангельской области произошло отключение воздушной ЛЭП 110 кВ Шипи-

цино-Красноборск-2, и сотрудники «Архэнерго» выдвинулись на место, выяснилось, что причиной отключения стала активная жизнедеятельность бобров. Строя запруду в лесу, они подгрызли дерево в охранной зоне ЛЭП. 20-метровая осина, падая, приблизилась на недопустимое расстояние к проводам и вызвала короткое замыкание на линии.

Энергетики к представителям живой природы относятся нейтрально – злобы на бобров не держат, хотя

построенные ими запруды часто вызывают разливы на трассах ЛЭП, что мешает подобраться к проводам.

Уже через 40 минут после замыкания сотрудники «Архэнерго» устранили повреждение на ЛЭП, вызванное «строительной деятельностью» бобров, и подключили обесточенные районы. Как отмечают энергетики, неполадки в сетях из-за естественных факторов были, есть и будут, главное оперативно на них реагировать.

Актуально

“ Сухие цифры инвестпрограммы. Что за ними?

мнение



ПАВЕЛ ЩЕЛКУНОВ,
главный инженер
производственного отделения
«Котласские электрические
сети» филиала «Архэнерго»

«Представьте, что у вас дома постоянно перебои со светом: электроприборы выходят из строя и все электроснабжение вашего поселка держится на стареньком дизель-генераторе, который вот-вот перестанет работать. Вы бы хотели не беспокоиться каждый день, что ваш населенный пункт может погрузиться во тьму? Централизованное электроснабжение – вот решение проблемы.

Увы, до сих пор оно есть еще не на всех труднодоступных территориях нашей страны. Так до недавнего времени было и в поселках Котласского района Архангельской области. Завершение строительства, полное оснащение и запуск в эксплуатацию новой подстанции 35/10 кВ «Удима» позволили в 2015 году наконец озарить нормальным светом поселки Удимский и Ерга.

При оснащении подстанции использованы самые передовые технологии: современное оборудование телемеханики позволяет в режиме реального времени видеть на приборах значения тока, мощности и напряжения на отходящих линиях; эффективная автоматизированная система контроля и учета электроэнергии, которая помогает контролировать расход электроэнергии по каждой линии; современные, высокотехнологичные микропроцессорные устройства релейной защиты и многое другое.

Теперь местные жители могут быть уверены в завтрашнем дне, а областной бюджет сэкономит миллионы рублей, которые тратились на дизельное топливо. И никакого ущерба экологии».

Сохраняя гарантии: с 1 июня увеличится заработная плата производственного персонала

Артур Кривенко, и. о. заместителя генерального директора – руководителя Аппарата:

РАНЕЕ

2015 год прошел достаточно сложно для экономики МРСК Северо-Запада с точки зрения ограниченности тарифного регулирования, проблем с платежами со стороны энергосбытовых компаний и потребителей электроэнергии, высокого уровня инфляции в стране, достигшей по итогам года 12,9%.

В условиях кризиса экономики в филиалах компании была дважды проведена индексация заработной платы персонала: на 6,2% с 1 января и на 8,5% с 1 декабря. При этом установленные государством региональные тарифы на передачу электроэнергии в 2015 году выросли однократно с 01.07.2015 только на 5%.

В СРАВНЕНИИ

Как выглядит заработная плата нашего персонала в регионах присутствия, где органы ценообразования утверждают филиалам МРСК Северо-Запада тарифы на передачу электроэнергии, становится очевидным при обращении к официальной статистике: наш персонал находится в существенном – более 20%, а в некоторых регионах и свыше 40% – отрыве от среднего уровня заработных плат работников регионов



(если анализировать только заработную плату производственного персонала, без руководителей и управленцев). Такие показатели заставляют и гордиться проделанной работой по повышению реальной заработной платы, но и искать экстраординарные решения в поисках источников и ресурсов для поддержания достигнутого уровня.

РЕСУРСЫ

Фонд оплаты труда персонала является наиболее значимой статьей затрат компании: в общем массиве всех подконтрольных расходов он составляет более 60%, т.е. 8 миллиардов рублей. Стоимость 1% роста заработной платы вычислить не сложно – это 80 миллионов рублей. Индексация заработной платы в условиях ограничения роста тарифа налагает на работодателя обязательства, источника для выполнения которых у него нет, и поэтому без нахождения компромисса, без понимания ситуации со стороны социального партнера – представителей работников

МРСК Северо-Запада – этот вопрос не мог быть решен. В итоге переговоров сторонам удалось прийти к единому мнению и выработать решение, которое на данном этапе удовлетворило обоих социальных партнеров.

ИНДЕКСАЦИЯ

Основная нагрузка по обеспечению надежной работы энергооборудования, обеспечению потребителей, осуществлению технологического присоединения лежит на персонале РЭС, на рабочих и мастерах производственных служб и групп подстанций. Именно поэтому, несмотря на реалии финансово-экономической ситуации, работодатель принял на себя обязательство в 2016 году изыскать возможности однократного увеличения заработной платы производственному персоналу на индекс потребительских цен в Российской Федерации за 2 полугодие 2015 года. Сейчас эта цифра уже известна и составляет чуть более 4%. Дата индексации – 1 июня 2016 года – обусловле-

на полугодичным сроком от даты последней индексации, проведенной в 2015 году.

На встрече с профсоюзными лидерами при подписании Коллективного договора, которая состоялась 16.03.2016, Генеральный директор компании Александр Летягин отметил, как непросто давалось решение об индексации в текущей ситуации с неплатежами, подчеркнул роль профсоюзов в работе с персоналом на местах, что особенно важно, когда страна переживает кризисный период. В ответном слове Председатель Совета представителей первичных профсоюзных организаций Владислав Марьяндышев подчеркнул, что открытость работодателя перед представителями работников в коллективных переговорах позволила сторонам прийти к полному пониманию текущих трудностей и выработать совместные решения, которые уже положены в основу дальнейшего сотрудничества.



КОЛЛЕКТИВ

Если это не любовь, то объясните – что тогда?

Полсотни очерков собрал проект МРСК Северо-Запада «Светлые люди». Эти истории не придуманы для красного словца. Все они рассказаны энергетиками о жизни, о работе, о курьезах и даже подвигах в профессии, которые иногда приходится совершать.

Маргарита Капуста, старший диспетчер РЭС №1 Восточных электрических сетей филиала «Псковэнерго», пос. Бежаницы:

Как много на свете профессий. Маляр, строитель, художник, актер, водитель, продавец, воспитатель, энергетик... Но каждая профессия без любви к ней является просто набором букв. Вы можете со мной и не согласиться, но я попробую вас в этом убедить.

Я – диспетчер районных электрических сетей, который не только отвечает на телефонные звонки, но и проводит массу различных операций с серьезным оборудованием. И свою привязанность именно к этой работе я проверяла двумя годами без неё. В итоге поняла, что это любовь. И вот я снова там, где чувствую себя счастли-

вой. Сегодня услышала выражение, что на нашей работе нельзя быть романтиком – улыбнулась. Вспомнила не одну свою смену...

Ливень был невообразимый! Часа три ночи. ОВБ на линии на переключениях, я на подстанции. И по рации только голоса людей «дающих свет» нашему и соседним районам. Мысленно желаешь им удачи, а когда они находят повреждение – искренне за них радуешься: справились с задачей, молодцы! И продолжаешь решать свои «загадки». Утром возвращаешься домой, промокший до нитки, но с улыбкой на лице, ведь была из «тмутаракани» так сердечно благодарила, что дали свет в пять утра!

А ещё как-то дело было под Рождество. Линия отключилась, да участок такой, что никак не дать людям свет,

бригада в обходе. А я успокаиваю потребителей, у которых «холодильники текут, продукты портятся». И вдруг звонок из глубинки: «Девушка, а у меня в деревне света нет, мне-то он и не нужен, да животинку в темноте кормить несподручно». Я извиняюсь, мол, потерпите часок. А мне из трубки: «Конечно, это не страшно, без электричества стихи лучше пишутся! Можно я вам одно прочитаю в подарок?» И читает отменное стихотворение! Позже я узнала, что это наш районный поэт.

Ну и, конечно, не могу не вспомнить и самую яркую (во всех отношениях) свою смену. Обычные переключения на подстанции при отключении разъединителя 110 кВ (высота одного полюса около 1,5 метра, а их 6 штук). Вдруг... хруст фарфора и фейерверк (ярче, чем на концерте Киркорова, мне монтеры потом сказали). Через секунд 10 крик мастера: «Рита, беги!» Когда позже смотрела на то место, где я стояла, на сломанные четыре из шести изоляторов... Подумала: «Ну не везунчик ли я?!». Старожилы сказали потом, что такая «удача» посещает «избранных» раз в 15-20 лет» (это происшествие, кстати говоря, не было ошибкой персонала).

Когда мне предложили рассказать о своей работе, то прозвучало в шутку: «Опиши, как красиво птицы поют на наших проводах». Не поверите, но вернувшись после двухлетнего расставания со своей профессией, я не могла наслушаться на жужжание проводов (особенно в мороз) и гул трансформатора, обожала скрип двери в КРУН и запах масла на своих ладонях после переключений (я не грязнуля, но сам факт!). Инструкции по релейной защите и автоматике и инструкции по оборудованию читала как поэмы – взахлёб! Если это не любовь, то объясните – что тогда? Вы обращали когда-нибудь внимание, какие линии электропередачи на металлических опорах во время рассвета или заката – это же чудо рукотворное! А какой у нас красивый профессиональный язык: изоляторы проходные, опорные, траверсы, разъединители, комплектное распределительное устройство... И дело чести поправить потребителя если у него «столб» около дома наклонился – это опора! Конечно, не всегда бывает так позитивно. Бывают и ссоры, и обиды, и злость, но я всегда нахожу разные стороны и не перестаю влюбляться в свою такую нестандартную профессию.



ЛИНК



СВЕТЛЫЕ ЛЮДИ

Читайте на портале «Светлые люди» истории людей созидательного труда – тех, кто каждый день обеспечивает надежную работу энергосистемы больших городов и маленьких деревень.

<http://www.mrsksevzap.ru/workpeople>



Мы приходим первыми



Фраза из метеопрогноза «... выпадет половина месячной нормы осадков, ожидается температура около нуля...» для кого-то означает, что путь до работы займет чуть больше времени, чем обычно. Для детей – возможность налепить снеговиков, построить крепости, закидать товарищей снежками. Для бригады техприсоединения Сыктывкарских электрических сетей «Комиэнерго» такой прогноз не сулит ничего хорошего – перед началом работ нужно расчистить дорогу в поле, которое скоро станет новым жилым районом, а передвижение от пикета к пикету окажется гораздо труднее, чем обычно.

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

Валенки! Рассчитывать на то, что в середине февраля по полям под Сыктывкаром можно будет вышагивать в ботинках, не приходилось, поэтому я заранее попросил коллег подыскать лишнюю пару валенок. И очень обрадовался, найдя их в бригадном УАЗике.

Пока возился с обувью – мастер Василий Чередов провел «летучку» и собрал свою бригаду на инструктаж. Со стороны это напомнило сцену из фильма – бойцы в полной амуниции, в касках, стоят вокруг командира, тот уверенно и четко дает задание. Слы-

шу обрывки фраз: «...на сегодня две задачи: натянуть провода... осуществить подключение линии к вводам подстанции... работаем спокойно, не торопимся... в случае нештатной ситуации останавливаем все работы, сразу докладываем мне». Спрашиваю: «Это каждый раз так или из-за меня и фотокамеры?» – оказалось, что все инструктажи записываются на диктофон, ведется контроль рабочих документов. Да и напоминание основных правил лишним не бывает.

Сегодня бригада Чередова продолжает строительство ЛЭП в Выльгорте, селе под Сыктывкаром, где в последнее время активно ведется строительство жилья. Фронт работ – 900 метров линии 10 кВ и 2,6 км линий 0,4 кВ, подключение двух трансформаторных подстанций. Общий объем вложений в строительство – более 6 миллионов рублей. Цель – обеспечить техприсоединение более сотни земельных участков. Это второй этап работ по электрификации новой малоэтажной застройки в Выльгорте. На первом этапе, в 2015 году к сетям было подключено около 60 земельных участков, выделенных администрацией села.

= цифра

Увеличение доли хозспособа позволило на

44%

снизить удельные затраты на 1 договор до 15 кВт: 70 тыс. рублей против 124 тыс. в 2014 году



▲ Производитель работ Сергей Юркин начинает инструктаж

▼ Утро. К обеду тут будут установлены 12 опор, рисующих контур новой улицы

“ сказано

«Мы принимаем заявку на присоединение земельного участка, даже если дома еще нет. Но провод на землю не кинешь – нужна либо опора с прибором учета, либо хозпостройка, к которой можно подвести электричество. К сожалению, не все потребители это понимают. В Выльгорте сложилась ситуация, когда новая линия стоит в чистом поле, а подключить потребителей мы пока не можем – нет условий. Энергетики со своей стороны заинтересованы, чтобы молодые семьи как можно быстрее построились, и деньги инвестиционной программы не были потрачены впустую».



АЛЕКСЕЙ САЖИН, заместитель директора по капитальному строительству Сыктывкарских электрических сетей филиала «Комиэнерго»

“ Сухие цифры инвестпрограммы. Что за ними?

“ **МНЕНИЕ**



ИГОРЬ БУСЕЛЬ, начальник управления капитального строительства филиала «Новгородэнерго»

«Реконструкция ПС «Базовая» 110/10/6 кВ – стратегический объект для областного центра. От его нормального функционирования зависит жизнеобеспечение западного жилого массива города, социальных учреждений – Ледового дворца, онкоцентра, городской больницы, РДУ, промышленных предприятий – ОАО «Контур», ОАО «Старт» и др. Подстанция в работе с 1966 года, и в настоящее время – это закрытый центр питания.

После реконструкции увеличится территория подстанции, будет установлено два новых трансформатора суммарной мощностью 126 МВА, упорядочены решения по КРУНам, заменены кабельные линии. Система РЗА будет выполнена на микропроцессорных

терминалах, внедрены системы пожаротушения и дистанционного управления, обустроена ливневая и дренажная канализация.

Разработка проекта реконструкции началась еще 10 лет назад. Рассматривалось несколько вариантов, но из-за высокой стоимости работы откладывались. Сейчас готов масштабный проект, сметная стоимость реконструкции оценивается в 900 млн рублей. Реализация запланирована на 2020-2022 годы.

Реконструкция позволит перенести часть нагрузки на ПС 110/10 кВ «Южная» и улучшить качество электроснабжения потребителей Великого Новгорода и Новгородского района. Также станет возможным присоединение дополнительных мощностей, как существующих потребителей, так и вновь подключающихся».

Неторопливость новоселов можно понять – строить загородный дом без электричества очень сложно, поэтому энергетиков здесь ждут в первую очередь. «Мы всегда приходим первыми, – рассказывает Василий Чередов. – До нас только геодезисты разметят участки, колышки повтыкают. Потом начинается наша работа. А уже с электричеством можно дом строить, скважину бурить под воду, обживать. Бригада специализируется на новом строительстве для техприсоединения, но при необходимости помогаем другим бригадам, участвуем в ликвидации аварий».

Так как район только начинает строиться – есть только пара домов, дорогу чистят редко, да и то только для легковушек. Поэтому работа началась с того, что Николай Петрович Кощеев на трелевочном тракторе с бурокрановой установкой расчистил подъездной путь и площадку. «Петрович к своему трактору прирос уже, кроме него никто не знает, как с этим зверем совладать, – говорят в бригаде. – Там бульдозерным отвалом приподнимется, тут буром оттолкнется, «гусанкой» поскребет – вылезает из любой засады». «Засадой» сегодня стал сильный снегопад и оттепель после него – чтобы подогнать автовышку, не рассчитанную на такое бездорожье, пришлось тянуть ее колесным трактором. К этому времени бригада уже завершила установку деревянных опор для линии 0,4 кВ, которая идет вдоль будущей улицы, и монтеры стали закреплять провода на «десятке», которая запитает одну из подстанций.



Новые линии «Комиэнерго» строят с применением самонесущего изолированного провода, с ним удобнее работать, его быстрее монтировать, а главное, он гораздо надежнее и безопаснее. Провода не боятся схлестывания и падения на них посторонних предметов.

Наглядной иллюстрацией правил охраны труда стал бур по дереву. Он вдруг выскочил из патрона бензодрепели, когда монтеры на вышке сверлили анкерную опору для арматуры. Доля секунды – и тяжелое сверло бесшумно прошило сугроб. «Ну вот, запрещено же находиться в опасной зоне внизу под люлькой во вре-



мя работы» – процитировал кто-то инструкцию. А я молча представил себе, что было бы, если там сейчас кто-то стоял, пусть даже в каске...

Вообще, вопросам безопасности уделяется много внимания: да, все знают, что линия поблизости, построенная другой сетевой организацией, никуда не ведет и стоит без напряжения. Но работы вблизи нее начали только после приезда сотрудников сторонней ТСО и оформления соответствующих документов и допусков.

Пока на высоте кипела работа, настал вечер, и подмерзший снег вновь

цифра

550 рублей – плата заявителя за техприсоединение мощности до 15 кВт

От 80 до 120 тысяч рублей – затраты филиала «Комиэнерго» на каждый договор

◀ Треугольник под опорой – та самая опасная зона



сыграл злую шутку – автовышка зарылась, вновь понадобилась помощь Петровича. Его трактор кружил вокруг КамАЗа, гремел гусеницами и ревел дизелем, таская грузовик во все стороны.

Уже по пути на базу энергетики рассказали, что после тяжелого трудового дня у них еще полно домашних дел. А некоторые даже после высотных работ, таскания проводов и постоянного откапывания из сугробов собираются пойти вечером в тренажерный зал. Говорят – размяться.

Даниил Морозов



Сухие цифры инвестпрограммы. Что за ними?

МНЕНИЕ



ВЯЧЕСЛАВ ПОПОВ, заместитель директора по инвестиционной деятельности филиала «Вологдаэнерго»

«Все наши проекты так или иначе – социальные. Есть объекты, которые явно относятся к данной сфере, например, детские сады. А есть, например, подстанция «Западная», которая снабжает целый район города Вологды. Именно от нее электроэнергия поступает на фабрику, где производят детские каши и каши быстрого приготовления. Подстанция «Южная» также обеспечивает электрической энергией жилые микрорайоны города Череповца.

Я испытываю гордость за наших специалистов, которые, невзирая на погодные условия и особенности местности, слаженно и максимально быстро справляются с поставленными задачами».

«Расширение трасс воздушных ЛЭП 35-110 кВ – одна из ключевых составляющих инвестиционной программы «Новгородэнерго». Работа идет в соответствии с многолетней программой, рассчитанной до 2020 года. Проект масштабный и дорогостоящий.

В области значительная часть трасс ЛЭП проходит через лесные массивы. «Зауженность» просек, построенных в 60-70 годах прошлого века – это наиболее слабое место в бесперебойном энергоснабжении потребителей, особенно в отдаленных районах. Расширение ведется на высоту дерева, что фактически исключает падение деревьев на провода, повышает надежность основной сети и снижает вероятность аварий».



ИРИНА ТЕПЛОВА, начальник отдела инвестиций филиала «Новгородэнерго»

Что нам стоит ЛЭП построить?

МРСК Северо-Запада до 2020 года планирует реализовать 25 приоритетных инвестиционных проектов в семи регионах присутствия.

Среди них 10 проектов реконструкции и техперевооружения подстанций, строительство трех новых подстанций, реализация 5 проектов строительства высоковольтных воздушных линий, 4 проектов строительства распределительных электрических сетей 6-0,4кВ.

В рамках инвестпрограммы 2015 – 2020 годов компания планирует ввести более 6300 км линий электропередачи и более 1600 МВА мощности. Объем расширения просек составит 10,6 тысяч га.

цифра

31 млрд рублей

Планируемое финансирование долгосрочной инвестпрограммы на период 2015-2020 годов



Подстанция особого внимания



Виктор Ломзов,
начальник управления
капитального строительства
филиала «Архэнерго»

— В 2010 году к нам стало поступать много заявок на техприсоединение и увеличение мощности в Архангельске в районе Кузнецкого промузла. А в этом районе города у нас была только одна подстанция «Кузнецовская» – технически изношенная, морально устаревшая, 1973 года постройки. Она возводилась как временная подстанция для нужд строительства Архангельской ТЭЦ. Но, как говорится, нет ничего более постоянного, чем временное...

На тот момент отдельные элементы подстанции были в неудовлетворительном техническом состоянии, трансформаторы перегружены. Подстанция была энергодефицитной, закрытой для новых присоединений. Фактическая нагрузка составляла 131 % от максимально допустимой. В результате частых отказов оборудования и связанных с этим дополнительных ремонтов эксплуатационные затраты по данному объекту были неоправданно высоки. Рост нагрузок и спрос потребления мощности в районе подстанции говорили только об одном – здесь необходимо устанавливать трансформаторы большей мощностью. Также реконструкция подстанции была необходима для исполнения предписаний надзорных органов в части экологии.

В итоге в инвестпрограмму было заложено проектирование, подрядная организация разработала проект. Защита инвестпроекта проходила в МРСК Северо-Запада, в правитель-

стве Архангельской области, даже были организованы публичные слушания по этому вопросу.

Реконструкция «Кузнецовской» вошла в число важнейших инвестиционных проектов стоимостью более 300 млн рублей и попала под особый контроль МРСК Северо-Запада и Россетей. После проведения конкурсных процедур и выбора надежного подрядчика в 2014 году начались рабо-

ты, и в соответствии с планом полная реконструкция была закончена в конце 2015 года. Все разрешения надзорных органов получены, объект введен в эксплуатацию. Мы, наконец, вздохнули с облегчением – нам это удалось! Сделали действительно большую реконструкцию, реально необходимую областному центру для его развития и процветания.

Чтобы увеличить мощность подстанции 110/35/6 кВ «Кузнецовская», энергетики фактически перестроили ее заново. Работы осуществлялись в два этапа на протяжении 2014–2015 годов. Общая стоимость реконструкции составила свыше 400 млн рублей. Помимо новых трансформаторов 25 МВА, которые на треть мощнее прежних, на объекте установили высокотехнологичный коммутационный аппарат – вакуумный выключатель, современ-

ные микропроцессорные приборы релейной защиты, учета и управления подстанцией, распределительные устройства, дугогасящие реакторы и другое оборудование.

От «Кузнецовской» теперь могут получать надежное электропитание новые корпуса Онкологического диспансера и Областной клинической больницы, появилась перспектива увеличения мощности аэропорта «Тalagi» и других объектов Кузнецовского промузла.

Практика

«Раньше выбор часто падал на роддома соседней Эстонии, теперь тенденция, я думаю, изменится»



В начале 2016 года филиал МРСК Северо-Запада «Псковэнерго» завершил строительство сетей для обеспечения электроснабжения строящегося нового корпуса перинатального центра в Пскове. Объекту полностью выделена запрашиваемая мощность 2,3 МВт. Источником питания стала подстанция 110 кВ № 283 «Завеличье».

Для создания внешней схемы электроснабжения перинатального центра были построены две БКТП 10/0,4 кВ и проложены три кабельные линии 10 кВ.

Александр Степанов, электромонтер по ремонту и монтажу кабельных линий Централных электрических сетей с совмещением профессии водителя «Псковэнерго», принимал непосредственное участие в работах по выносу трасс трех кабельных линий 10 кВ, которые попали в пятно застройки будущего перинатального центра.

— Сложные условия городской среды не позволили нам в полной мере использовать автотракторную технику, поэтому работы в основном производились вручную. Это и протяжка непосредственно кабельной линии, и устройство для неё так называемой песчаной «постели», укладка кирпичной защиты и монтаж кабельных муфт. Бок о бок с нами на объекте работали коллеги из других подразделений – службы подстанций и службы воздушных линий. Всего – около 30 че-



ловек. Поэтому весь объем работ нам удалось сделать за три дня.

Необходимость скорейшего выполнения работ по выносу силовых кабелей из пятна застройки была продиктована их значимостью – эти линии питают целый жилой микрорайон, детскую больницу, областную стоматологию. На период демонтажа кабелей и проведения строительно-монтажных работ, электроснабжение потребителей осуществлялось по резервной схеме.

Проект по возведению нового корпуса Псковского перинатального центра был включен в программу модернизации здравоохранения России. Современный медицинский центр рассчитан на 110 мест, его строительство нацелено на создание улучшенной, более доступной медицинской помощи матерям и детям в регионе, снижение детской смертности. В центре будут отделения реанимации, интенсивной терапии и патологии новорожденных.

Ввод центра в эксплуатацию запланирован до конца 2016 года.

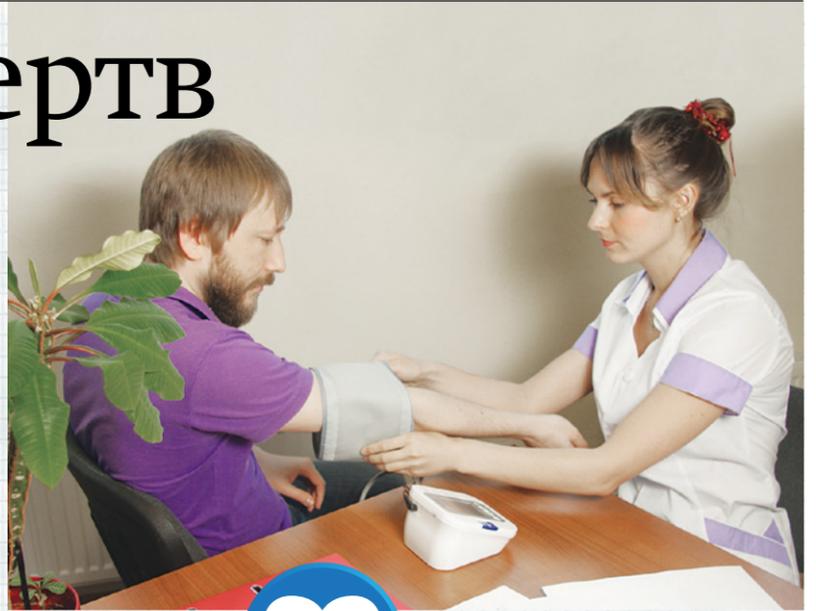
— Появление нового лечебного учреждения с таким высоким качеством акушерской помощи должно положительным образом сказаться на демографической ситуации в нашей области, – считает Александр Степанов. – Раньше одним из наших приграничных трендов был достаточно частый выбор жительницами Пскова роддомов соседней Эстонии. От новоиспеченных мам в адрес гостеприимных соседей поступали самые восторженные отзывы. Теперь тенденция, я думаю, изменится.

Сам Александр вместе с женой воспитывают семилетнюю дочь. Кто знает, может в недалёком будущем они тоже придут в новый перинатальный центр, чтобы именно здесь встретить появление на свет для неё братика или сестрички.

Ольга Кулеш

Обойдемся без жертв

Как отмечает издание Правительства РФ «Российская газета», больше половины смертей в России вызваны сердечно-сосудистыми заболеваниями. Кроме того, очень малому числу больных удается вернуться после болезни к полноценной жизни. Одна из причин заключается в недостаточном внимании, которое уделяется профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и их своевременной диагностике. Поэтому когда человек наконец обращается к медикам, они подчас бывают уже бессильны. Еще одна причина – люди плохо знают врага «в лицо». Между тем даже минимальные знания в этой области – дополнительный шанс на долгую жизнь и крепкое здоровье.



Не доводите до инфаркта



Чаще всего инфаркт миокарда происходит из-за того, что тромб (сгусток крови) закупоривает один из сосудов, питающих сердце. Когда после закупорки сосуда тромбом прекращается кровоток, начинается гибель участка сердечной мышцы. Для спасения человека требуется экстренная медицинская помощь.

ЧТО ТАКОЕ ПРЕДЫНФАРКТНОЕ СОСТОЯНИЕ

Предынфарктное состояние характеризуется, прежде всего, болью в груди, которая прогрессирует и разрастается. Впервые возникшая стенокардия всегда требует срочной госпитализации. У людей со стабильной стенокардией приступы боли становятся более длительными, интенсивными, частыми и хуже снимаются нитроглицерином.

При этом пекущая или давящая боль за грудиной (по центру) может отдавать в левую часть тела, спину, под язык, под ключицы, в руки, живот. Боль может сопровождать холодный пот, быстрое переутомление, одышка, головокружение, сильное возбуждение и беспокойство, страх смерти.

Если при стенокардии не помогают две таблетки нитроглицерина, принятые подряд с интервалом в 1-2 минуты, – срочно вызывайте скорую помощь.

Не пытайтесь «переждать» предынфарктное состояние, немедленно обратитесь к врачу, ситуация может стабилизироваться только при оперативной медицинской помощи.

сказано

Елизавета Лучина, начальник службы психофизиологической надёжности персонала «Колэнерго»:

«За своим самочувствием нужно тщательно следить. Порой несчастье происходит из-за того, что человек невнимателен к своему здоровью, не обращает внимания на боли. Именно боль – это сигнал организма, тревожное указание на то, что необходима срочная помощь врача. И уж тем более это актуально в высоких широтах, на северо-западе, на севере, где климат создаёт дополнительные риски для состояния здоровья человека. Нельзя пренебрегать симптомами заболевания».

СИМПТОМЫ ИНФАРКТА

- Очень сильная боль в середине грудной клетки. Ощущения сдавливания сердца, жжения.
- Боль может отдавать в челюсть, шею, руку, плечо, спину.
- В отличие от стенокардии, боль не проходит в состоянии покоя или после принятия лекарств.
- Сильная слабость, беспокойство, нехватка воздуха. Появляется одышка, отмечаются скачки артериального давления. Человек бледнеет, покрывается холодным потом.
- Иногда боль возникает далеко от сердца. Когда она распространяется в область живота или в бедро, может появиться рвота или икота. В таких случаях инфаркт часто путают с пищевым отравлением или заболеваниями органов брюшной полости.

туют с пищевым отравлением или заболеваниями органов брюшной полости.

- Сердечный приступ у женщин отличается от приступа мужского. Именно у женщин боль во время приступа может локализоваться в верхней части живота, спины, шеи, челюсти. Случается, что сердечный приступ напоминает изжогу. Часто сначала появляется слабость, тошнота, только после этого возникает боль. Подобное развитие сердечного приступа недооценивается, а иногда и полностью игнорируется, что приводит к летальному исходу.
- Иногда инфаркт сопровождается беспричинное повышение температуры до 38,5 градуса, в этом случае он напоминает острую простуду.

ФАКТ: Инфаркт миокарда является одной из наиболее распространенных причин смерти людей во всем мире. В возрасте до 50 лет мужчины сталкиваются с инфарктом в 50 раз чаще, чем женщины. Для женщин опасный возраст наступает после 50 лет. Ныне не редкость, когда он поражает людей, едва перешагнувших тридцатилетний порог.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФАРКТЕ

- ✓ Вызовите скорую помощь.
- ✓ До её прибытия облегчите дыхание пострадавшему, расстегнув или сняв с него стесняющую одежду.
- ✓ Обеспечьте больному покой, уложив его так, чтобы голова и грудь были на возвышении.
- ✓ Периодически проверяйте частоту пульса больного и его артериальное давление. Нитроглицерин под язык можно давать только при нормальных показателях давления. Не более трех таблеток подряд.
- ✓ Аспирин способствует разжижению крови и улучшению обменных процессов в поражённом участке сердца, но прием аспирина требует консультации врача.
- ✓ При отсутствии пульса и дыхания немедленно начинайте сердечно-лёгочную реанимацию.

Далеко не всегда болезнь проявляется такой классической картиной. Человек может ощущать лишь дискомфорт в груди. В ряде случаев боль вообще отсутствует. Иногда первым явным симптомом инфаркта миокарда является остановка сердца. Регулярно проходите обследование у врачей и следуйте их рекомендациям по предупреждению ишемической болезни сердца.

Безопасность

Инсульт: главное – время!



Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения, в результате которого происходит повреждение и отмирание нервных клеток. После инсульта организм может утратить одну из функций, за которую отвечали погибшие клетки:

наступает паралич, потеря речи и другие серьезные нарушения. Прогноз при инсульте зависит от обширности поражения мозга, от качества оказанной первой помощи и, в первую очередь, от скорости доставки больного в больницу.

ФАКТ: Инсульты встречаются у лиц возрастом диапазоне – от 20 лет до глубокой старости. После 55 лет риск развития инсульта возрастает вдвое с увеличением возраста на каждые десять лет. В России ежегодно регистрируется более 400 000 инсультов, летальность при которых достигает 35%.

ПРОСТОЙ ТЕСТ, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ



Не может улыбнуться. Уголок рта опущен



Одна рука ослабла. Не может поднять обе руки одновременно



Не может разборчиво произнести свое имя



У врача есть только 4,5 часа, чтобы спасти жизнь больного

СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА

Инсульт чаще всего случается рано утром или поздно ночью. Его первыми признаками являются:

- Внезапное онемение или слабость мышц лица, руки или ноги, особенно на одной стороне тела.
- Неожиданно появившиеся затруднения артикуляции или восприятия речи, текста.

- Резкое ухудшение зрения одного или обоих глаз.
- Внезапное нарушение координации движений, шаткость походки, головокружение.
- Внезапная резкая и необъяснимая головная боль.
- Нарушенное сознание, в том числе частичная или полная потеря памяти.

Если пострадавший затрудняется выполнить какое-то из этих заданий, необходимо немедленно вызвать скорую помощь. Даже если симптомы прекратились (преходящее нарушение мозгового кровообращения), тактика должна быть одна — госпитализация по скорой помощи.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ

- ✓ Вызовите скорую помощь.
- ✓ Уложите пострадавшего на высокие подушки, чтобы голова была приподнята.
- ✓ Обеспечьте поступление свежего воздуха, снимите или расстегните стесняющую одежду.
- ✓ До приезда скорой помощи не давайте больному есть и пить, поскольку органы глотания могут оказаться парализованными, и тогда пища, попав в дыхательные пути, может вызвать удушье.
- ✓ При рвоте поверните голову пострадавшего на бок, чтобы рвотные массы не попадали в дыхательные пути.
- ✓ В случае потери сознания с отсутствующим или неритмичным дыханием немедленно начинайте сердечно-лёгочную реанимацию.

Помните, что инсульт гораздо легче предупредить, чем вылечить. Внимательно следите за своим здоровьем и принимайте меры по предупреждению инсульта под контролем врача.

Подготовила Валерия Шубина



«Мы еще повоюем!»

Михаил Яковлевич Шуньгин, ветеран Великой Отечественной войны, бывший работник «Архэнерго», в прошлом году принимал участие в торжествах в Москве, посвященных юбилею Великой Победы. Сейчас он готовится отпраздновать 71-ю годовщину одного из главных событий в своей жизни.

Ветераны

МНЕ БЫЛО 17 ЛЕТ

Когда началась война, я учился в школе в 9 классе. Меня призвали в январе 1943 года. Мне только исполнилось 17 лет. Из Архангельска направили в военное училище в Каргополе. Курс должен был продолжаться 6 месяцев. Нас не доучили, звание не присвоили и отправили рядовыми на фронт на Курскую дугу.

В училище я обучался на минометчика, меня определили в минометный гвардейский полк. Я был артиллерийским разведчиком. Мы корректировали минометный огонь, всегда находились на передовой линии фронта вместе с пехотой.

Пехотой командовал полковник Головачев – дважды герой Советского Союза. Это был беспредельно храбрый, чистый и ясный человек. Когда начинался бой, он вставал в полный рост, поднимал солдат из окопов и кричал: «Вперед! В атаку! Нечего в окопах отсиживаться! За мной!»

ОСВОБОЖДАЯ БРАТСКИЕ РЕСПУБЛИКИ

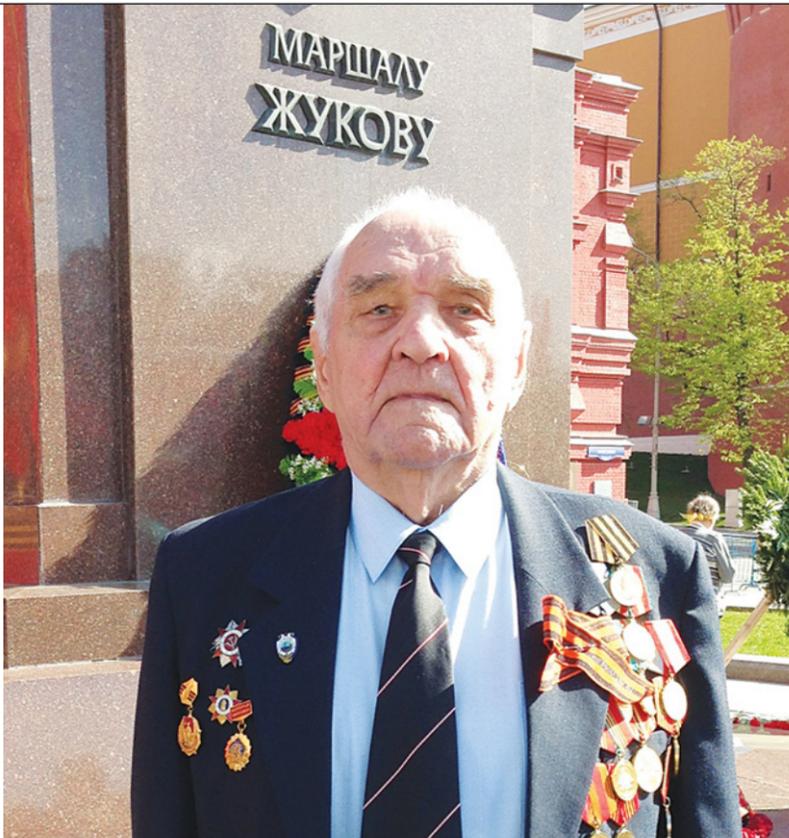
Сначала наш полк участвовал в боях под Курском. После мы пошли на Украину. Брели Киев, участвовали в форсировании Днепра. Когда мы переправились через реку в ноябре 1943 года, там было столько мертвых, что некуда было ступить, приходилось буквально перешагивать через них. За участие в боях на Днепре я получил медаль «За отвагу».

Однажды на Украине мы встретились с бандеровцами. Они убили нашего командира взвода. Зимой офицерам выдавали белые полушубки, а солдаты ходили в обычном обмундировании. Поэтому отличить командующий состав от рядовых врагам не составляло труда.

СЕРЬЕЗНОЕ РАНЕНИЕ

После Львова мы двинулись на освобождение Польши. Участвовали в переправе советских войск через реку Висла. Там я получил серьезное ранение. Как сейчас помню, наши наступали, мы с командиром находились на передовой и корректировали минометный огонь. Пропала связь. Командир мне сказал: «Беги, налажь связь». Я взял телефонный провод, пригнулся и побежал в сторону батареи. Не пробежал и пятисот метров, как рядом со мной разорвался снаряд, и осколок попал мне в ногу. Осмотрелся, еще в горячке доковылял до ближнего окопа. Там сидел какой-то солдат. Он достал свой санитарный пакет, перебинтовал мне ногу, а потом ушел. Только вечером санитары положили меня на плащ-палатку и потащили с поля боя.

С тех пор я лежал в госпиталях шесть месяцев. Когда вытащили в медсанбате осколок, видимо, не прочистили рану. По дороге в госпиталь началась гангрена – заражение крови. Был поврежден седалищный нерв, так что до сих пор одна стопа не действует.



Михаил Яковлевич награжден орденом Отечественной войны, медалью «За победу над Германией», юбилейными медалями. У него два сына, два внука и внучка. Сам Михаил Яковлевич для своего возраста неплохо себя чувствует, полон жизни и оптимизма. У него прекрасная память, годы не стерли никакие военные подробности, и с ним очень легко общаться даже молодежи. «Мне еще только 90 лет исполнилось, – улыбается он. – Разве это годы? Нет, мы еще повоюем!»

Спустя полгода мне дали инвалидность и отправили домой. В феврале 1945 года я вернулся в родной дом в деревне Конецгорье, где меня ждала мать. Мой приезд стал для нее сюрпризом. Стучусь и говорю: «Мама, это я!» Мама была очень рада, но плакала. Наверное, это были слезы счастья. Для нее закончилось ожидание, страх получить похоронку, потерять меня.

ФОРТУНА БЕРЕГЛА

В целом, я благодарен судьбе. На фронте ведь как? Кому повезет – тот и жив остался. А уж кому не повезет... Много полегло в боях моих товарищей и друзей. А меня словно фортуна берегла.

Скажем, если бы тот осколок попал не в ногу, а в голову, то ранение было бы смертельным.

Вот еще пример. Командир послал меня и еще одного солдата на полевою кухню. Возвращаемся, а в нашем окопе половина убитых. Все ребята моего возраста. Если бы я там остал-

ся, наверняка снаряд убил бы и меня. Чистая удача.

Другой раз шли мы с командиром на передовую. Рядом разорвался снаряд. Ему осколок – в висок. Он затрясся, упал и моментально умер. А я, хотя совсем рядом шел, невредим остался.

ПАМЯТЬ НЕ МЕРКНЕТ

Война до сих пор осталась самым ярким воспоминанием в моей жизни. Она врзалась в память навсегда, разделила жизнь на «до» и «после». Этого не забудешь никогда, хоть уже 70 лет прошло.

После войны я поступил в коммунально-строительный техникум и получил специальность техник-электрик. Работал в разных организациях прорабом по электромонтажным работам около 20 лет. В 1973 году устроился в «Архэнерго», где трудился инженером в службе электрических сетей до пенсии, до 1985 года.

Любовь Демичева



Из письма Александра Головачева жене, 1945г.

«Я могу честно смотреть в глаза людям и сказать, что начал воевать в шесть часов утра 22 июня 1941 года. Я видел горечь первых поражений, а теперь испытываю радость наших побед... Я не допустил ни одного бесчестного поступка на войне. Был всегда там, где жарко. На моем теле одиннадцать ран. Если у меня не будет рук, буду идти вперед и грызть врага зубами. Не будет ног – стану ползти и душить его. Не будет глаз – ставлю весты себя. Но пока враг на нашей земле, с фронта не уйду!»

Серебряные чемпионы

Футболисты филиала «Комиэнерго», представлявшие МРСК Северо-Запада на турнире по мини-футболу «Кубок Россети», стали победителями серебряной серии play-off. Спортивный праздник, приуроченный к 3-летию энергохолдинга, прошел на базе футбольного комплекса ЦСКА в Москве.



В непростой борьбе за выход из группы «D» команда «МРСК Северо-Запада» обыграла команду «МРСК Северного Кавказа» со счетом 2:0, но уступила команде «МРСК Центра» (0:1) и сыграла на равных с «МРСК Сибири» (2:2). По итогам набранных очков команда «МРСК Северо-Запада» продолжила борьбу в серебряной серии play-off.

В четвертьфинале их соперниками стала команда «ТРК» – здесь энергетики Северо-Запада смогли доказать свое превосходство только после серии пенальти. Забив в полуфинале один гол коман-



де «МРСК Юга», команда «МРСК Северо-Запада» в финале разгромила команду «ФСК» со счетом 6:2. Кубок победителя серебряной серии play-off футболистам из Коми вручил генеральный директор ПАО «Россети» Олег Бударгин. Победителем «Куб-

ка Россети» стала команда «МРСК Волги».

В ходе праздничной церемонии закрытия турнира глава «Россетей» поблагодарил команды за участие и отметил, что это был настоящий спортивный праздник.